

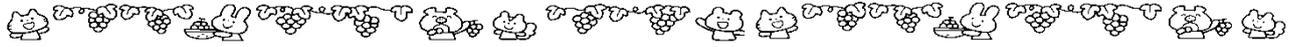
# このみだより 9月号

住所：姫路市飾磨区今在家6丁目133

電話：280-7070

HP <http://konomikids.8leaf.jp/>

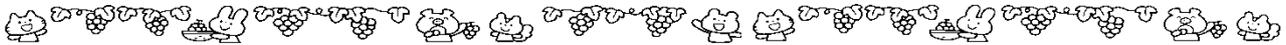
津田このみ学園ブログ



日中は、まだまだ暑い日が続いていますが、日が落ちるのも早くなり、朝晩は過ごしやすくなりました。秋は、すぐそこまで来ているようですね。

9月は日照時間や気温の変化で、体調を崩しやすくなったり、疲れが出やすくなったりします。

「朝ごはんはしっかり食べていますか?」「十分な睡眠時間は取れていますか?」「排便はしていますか?」 9月を健康的に過ごせるようにしていきましょう。



## 9月のねらい

- ・走る、跳ぶ、投げる、くぐる、渡るなど様々な運動遊びを楽しみ、のびのびと身体を動かす気持ちよさを味わう。
- ・月の満ち欠けや雲の形など、自然の不思議さに気づき、季節の移ろいを感じる。
- ・汗の始末や着替え、水分補給などをして、毎日を快適に過ごす。

## 10月の予定

- 6日、20日 英語遊び(5歳児)
- 23日 運動会(3.4.5歳児)
- 25日 運動遊び(5歳児)
- 28日 運動遊び(4歳児)

**※9月の希望保育の予定は  
8月25日までに、所定の用紙で  
利用する方のみ提出してください。**

月	火	水	木	金	土
		1	2	3 	4 希望保育
6	7	8 英語遊び (5歳児)	9 	10	11 希望保育
13 運動遊び (5歳児)	14 	15 運動遊び (4歳児)	16	17 タベの集い (5歳児)	18 希望保育
20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25 希望保育
27 	28	29 345歳児遠足	30		

※ 緊急事態宣言が発令中です。小さいお子さんも感染しているようです。園児、ご家族が体調不良の時は、ご自宅でお過ごしください。